

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
« 09 09 2024г.
И.о. директора Н.С. Ревявцева

Школа МБОУ СОШ с. Константиновка

09 сентября 2024

7-11 лет

12-18 лет

Приём пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Калори	12-18 лет										
										ы	йность	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Калорийност			
Завтрак	гор.бл	204	Макаронны отварные с сыром	200	14-21	9,86	17,6	80,7	552,7											
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	3-93	4,6	0,4	26,7	103											
	Гор.на питок	376	Чай с сахаром	200		0,53	0	9,3	38											
Обед	1	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9-47	1,2	5,01	5,75	69,9											
	Гарнир	304	Рис отварной	150	15-07	5,83	1,82	6,2	46,6											
	2	261	Печень тушеная в соусе	90	56-99	11,39	4,89	3,4	148,1											
	Закуска	15	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	24-94	0,69	4,3	1,5	55,9											
	Хлеб бел	ПР	Хлеб пшеничный	60	3-93	4,6	0,4	26,7	103											
Напиток	389	Сок фруктовый	180		0,9	0	18,18	76,32												

Ответственный по питанию: Рева Н.С. Ревявцева
Повар: Алф Н.А.Харитонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025