

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
« 12 » 09 2024 г.
Н.С. Ревнивецова

Школа

МБОУ СОШ с. Константиновка

13 сентября 2024 г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	7-11 лет					Калорийность
				Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная, гречневая	200		4,6	8,1	43,2	250
				50		6	8,1	15,13	147
	Гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	14,2	63
обед	1 блюдо	338	Яблоки свежие	100		0,4	0,4	9,8	37
		96	Рассольник ленинградский	200		1,88	3,08	13,41	91,85
	2 блюдо	288	Голубцы ленивые с отварным мясом	250		27,35	25,16	51,06	589,3
		ИПР	60	Хлеб пшеничный	60		4,6	0,4	26,7
	Напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	180		0,04	0,36	22,3	84,8

Ответственный по питанию Ревниц Н.С. Ревнивецова

Повар Харитонов Н.А. Харитонов

Выход, г	Цена	12-18 лет					Калорийность
		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		
200		4,6	8,1	43,2	250		
80		8	10,38	26,19	217,89		
200		0,13	0,02	14,2	63		
100		0,4	0,4	9,8	37		
250		2,98	5,58	19,91	123,85		
280		31,35	27,26	60,46	690,3		
60		4,6	0,4	26,7	103		
180		0,04	0,36	22,3	84,8		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025