



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора Ревницева Н.С.
« 16 » сентября 2024г.

Школа МБОУ СОШ с. Константиновка

16 сентября 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет					Калорийность
					Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	200						
					8,29	6,7	20	199,19		
	Хлеб	50	Икра кабачковая	60	2,27	6,6	2	79,13		
		ППР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103		
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,3	38		
Обед	Закуска	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью							
				2,41	3,9	7,2	168,02			
	1 блюдо	54	Суп картофельный с клецками	200	2,2	3,9	1,53	96,16		
	2 блюдо	268	Шницель из говядины с соусом красным	70	11,61	16,92	6,02	185,8		
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	4,09	35,1	214		
Хлеб бел	ППР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103			
Напиток	342	Компот из свежих яблок	180	0,12	0,14	65	184			

Выход, г	Цена	12-18 лет					Калорийность
		Белки	Жиры	Углеводы	Калорий		
230		8,29	6,7	20	199,19		
60		2,27	6,6	2	79,13		
60		4,6	0,4	26,7	103		
200		0,53	0	9,3	38		
100		3,59	5,78	12,86	218,92		
250		3,21	6,12	3,87	118,26		
120		11,98	20,87	7,47	225,5		
180		14,81	7,99	56,1	359		
60		4,6	0,4	26,7	103		
180		0,12	0,14	65	184		

Ответственный по питанию Ревницева Н.С.
Повар Харитонов Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025