

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора Резец
«18» 09 2024г.

Н.С. Ревнивцева

Школа МБОУ СОШ с. Константиновка

18 сентября 2024г.

7-11 лет

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	14-21	3,9	3	24	126,6
				70	39-36	7,15	13	12	112,52
	Хлеб	ПП		Хлеб пшеничный	60	3-15	4,6	26,7	103
Обед	Гор.-напит	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4-07	0,13	0,02	14,2	63
	Закуска	49	Салат витаминный	60	18-75	2,5	5,28	12,54	142,44
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	30-48	5,33	4,52	15,38	153,9
	2 блюдо	229	Рыба тушёная в томатном соусе с овощами	100	38-45	4,7	7,08	8,78	174,76
	Гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	36-11	6,59	4,5	30,1	199,19
Хлеб бел	ПП		Хлеб пшеничный	60	3-15	4,6	0,4	26,7	103
Напиток		379	Напиток кофейный на молоке	200	3-93	3	2,7	15,6	99,4

Ответственный по питанию Резец Н.С. Ревнивцева

Повар Х Н.А.Харитонова

12-18 лет

Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
200	14-21	5,7	4,5	29,9	186,89
70	39-36	7,15	13	12	112,52
60	3-15	4,6	0,4	26,7	103
200	4-07	0,13	0,02	14,2	63
100	18-75	1,3	6,78	17,54	186,78
250	30-48	7,83	5,92	18,38	237,84
120	38-45	6,5	8,68	10,68	174,78
180	36-11	9,69	6,5	34,2	228,59
60	3-15	4,6	0,4	26,7	103
200	3-93	3	2,7	15,6	99,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025