

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора Харитоновой Н.С. Ревнивецова
« 19 » 09 2024г.

Школа МБОУ СОШ с. Константиновка

19 сентября 2024г.

7-11 лет

| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углевод | Калорий |
|------------|-------------|----------------|---|----------|------|-------|------|---------|---------|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Каша пшеничная, вязкая на молоке с сахаром и маслом | 200 | | 15,01 | 23,9 | 40,52 | 395,6 |
| | | | | 60 | | 4,6 | 0,4 | 26,7 | 103 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 180 | | 0,43 | 0 | 8,6 | 36,9 |
| Обед | Гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | Закуска | 70 | Овощи натуральные соленные | 60 | | 1 | 0,1 | 6,8 | 28,4 |
| | | | | 200 | | 5,05 | 8 | 19 | 136,9 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели мясные | 90 | | 5,02 | 9,72 | 9,6 | 278,9 |
| | | | | 150 | | 9 | 4,09 | 35,1 | 214 |
| Хлеб бел | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,6 | 0,4 | 26,7 | 103 | |
| Напиток | | 389 | Сок фруктовый | 180 | | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 |

Ответственный по питанию Харитоновой Н.С. Ревнивецова

Повар Харитоновой Н.А.Харитоновна

12-18 лет

| Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углевод | Калорий |
|----------|------|-------|-------|---------|---------|
| | | | | | |
| 210 | | 15,01 | 23,9 | 40,52 | 395,6 |
| 60 | | 4,6 | 0,4 | 26,7 | 103 |
| 180 | | 0,43 | 0 | 8,6 | 36,9 |
| 100 | | 1,9 | 0,19 | 9,8 | 39,48 |
| 250 | | 7,18 | 11,8 | 27 | 198,9 |
| 100 | | 6,02 | 11,72 | 13,6 | 321,8 |
| 180 | | 12,96 | 6,19 | 49,1 | 316 |
| 60 | | 4,6 | 0,4 | 26,7 | 103 |
| 180 | | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025