

УТВЕРЖДАЮ


Директор  С.В. Сульдина
« 25 » 09 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с. Константиновка

26 сентября 2024г

7-11 лет

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет					12-18 лет				
					Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводды	Калорийн ость		
Завтрак	гор.блю до	173	Каша вязкая молочная из бобовых хлопьев "Геркулес" с маслом	160	4,5	5,1	27,1	217,59						
				60	4,6	0,4	26,7	103						
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный						5,69	6,71	34,1	263,86		
обед	Гор.нап иток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,2	63	4,6	0,4	26,7	103		
	1 блюдо	102/241	Суп картофельный с бобовыми , с мясом	200	4,24	4,55	6,97	129,4	0,13	0,02	14,2	63		
	2 блюдо	285	Макаронник с мясом	250	22,58	28,79	33,74	475,52	6,24	6,57	8,87	198,49		
	Хлеб бел	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	26,58	32,94	51,74	568,52		
	Закуска	46	Салат из свежей капусты с яблоками	60	0,8	0,07	7,6	29,98	4,6	0,4	26,7	103		
Напито к	349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,36	22,3	84,8	1,6	0,2	9,62	39,6			
Ответственный по питанию  Н.А. Харитонова				180	0,04	0,36	22,3	84,8	0,04	0,36	22,3	84,8		

Повар  Н.А. Харитонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025