

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор   
 « 26 » 09 2024г. С.В.Сулърдина  
 2024г.

7-11 лет 27 сентября 2024

Приём пищи	Разд ел	№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле в оды	Кало рийн ость
Завтрак	гор. б людо	399	Блинчики со сметанным	120		2,4	4,83	46,4	216
	Гор.н апит ок	375	Чай- заварка			0	0,1	0,08	2,8
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	200		0	0,1	0,08	2,8
		209	Мясо отварное	40		4,6	0,4	26,7	103
Обед	Закус ка	17	Салат из соленых	60		0,9	7,11	4,6	66,21
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		1	10,2	18	84,1
	2 блюдо	284	Запеканка картофель ная с мясом	240		25	20	48,2	651,1
	Хлеб Бел	ПР	Хлеб пшеничный	60		4,6	0,4	26,7	103
	Напи ток	389	Сок фруктовый	200		1	0,4	20,2	84,8

Ответственный по питанию  Н.А.Харитоновна  
 Повар  Н.С.Ревиваева

12-18 лет								
Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость			
150		4,03	6,34	75,4	370,3			
200		0,04	0,1	0,08	2,8			
60		4,6	0,4	26,7	103			
40		6,1	3,6	0,3	62			
100		1,99	8,6	4,6	98,93			
250		3,94	15,2	18	115,16			
240		27,3	19,96	48,23	651,1			
60		4,6	0,4	26,7	103			
200		1	0,4	20,2	84,8			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025