



Школа МБОУ СОШ с. Константиновка 7-11 лет

30 сентября 2024г

12-18 лет

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Калори йность	12-18 лет					
										Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.бл юдо	204	Макаронны отварные с сыром	200	14-21	9,86	17,6	80,7	552,7						
	Хлеб	ГР	Хлеб пшеничный	60	3-93	4,6	0,4	26,7	103						
Обед	Гор.на питок	376	Чай с сахаром	200		0,53	0	9,3	38						
	1 блюдо	88	ПЦ из свежей капусты с картофелем	200	9-47	1,2	5,01	5,75	69,9						
	Гарнир	304	Рис отварной	150	15-07	5,83	1,82	6,2	46,6						
	2 блюдо	261	Печень тушеная в соусе	90	56-99	11,39	4,89	3,4	148,1						
	Закуска	15	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	24-94	0,69	4,3	1,5	55,9						
Хлеб бел	ГР	Хлеб пшеничный	60	3-93	4,6	0,4	26,7	103							
Напито к		389	Сок фруктовый	180		0,9	0	18,18	76,32						

Ответственный по питанию *[Signature]* Н.С. Ревнивецца

Повар *[Signature]* Н.А.Харитонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025