

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина

« 11 сентября 2024г

« ШКОЛА МЕНТОВ »

МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День

01.10.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша манная молочная | 230 | 23,00 | 304 | 6 | 8 | 44 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 11,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 105 | 3 | 1 | 21 |
| | | 15 | Сыр (порциями) | 30 | 27,00 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 49 | Салат витаминный | 100 | 18,00 | 96 | 2 | 4 | 9 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 27,00 | 119 | 4 | 4 | 13 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш из свинины | 100 | 45,00 | 247 | 9 | 14 | 2 |
| | гарнир | 302 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 15,00 | 244 | 9 | 5 | 39 |
| | напиток | 348 | Компот из кураги | 200 | 10,00 | 133 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 131 | 4 | 2 | 26 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Ответственный по питанию Ревнищева Н.С. Ревнищева
Повар Харитонова Н.А. Харитонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025