

УТВЕРЖДАЮ
 Директор С.В. Сульдина
 «10» 10 2024г

Школа МБОУ СОШ с.Константиновка Отд./корп День 11.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | Каша молочная из пшена | 230 | 23,00 | 339 | 8 | 9 | 47 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 11,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 105 | 3 | 1 | 21 |
| | | 15 | Сыр (порциями) | 30 | 27,00 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 16,00 | 104 | 1 | 3 | 11 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 23,00 | 83 | 1 | 3 | 9 |
| | 2 блюдо | 250 | Бефстроганов | 100 | 72,00 | 232 | 12 | 16 | 6 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,00 | 169 | 6 | 5 | 30 |
| | напиток | 348 | Компот из чернослива | 200 | 8,00 | 98 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. хлеб черн. | пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 131 | 4 | 2 | 26 |

Ответственный по питанию Резв Н.С. Резвивцева

Повар Н.А.Харитонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884166

Владелец Сульдина Светлана Владимировна

Действителен с 31.08.2024 по 31.08.2025