

УТВЕРЖДАЮ
 Директор  С.В. Сульдина
 «*В.В.*» *п.п.* 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с.Константиновка		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	
Прием пищи	Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		гор.блюдо	181	Каша манная молочная	230	23,00	304	6	8	44
		гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15
		хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
			15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0
Завтрак 2		фрукты								
Обед	закуска		49	Салат витаминный	100	18,00	96	2	4	9
	1 блюдо		102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	27,00	119	4	4	13
	2 блюдо		260	Гуляш из свинины	100	45,00	247	9	14	2
	гарнир		302	Гречка отварная рассыпчатая	150	15,00	244	9	5	39
	напиток		348	Компот из кураги	200	10,00	133	1	0	28
	хлеб бел.		пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
		хлеб черн.								

Ответственный по питанию  Н.С. Ревнивецова

Повар  Н.А. Харитонова