

УТВЕРЖДАЮ
 Директор С.В. Сульдина
 «08» 11 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с.Константиновка				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
	гор.блюдо	182	Каша овсяная молочная	220	23,00	325	8	11	44		
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15		
	хлеб	пром. 209	Хлеб пшеничный Яйцо вареное	40 40	4,00 13,00	105 63	3 5	1 5	21 0		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	19,00	73	2	4	7		
	1 блюдо	92	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	29,00	65	1	4	5		
	2 блюдо	282	Оладьи из печени	100	63,00	239	14	13	6		
	гарнир	312	Рис отварной	150	11,00	137	3	4	38		
	напиток	349	Компот из плодов и ягод сушеных	200	11,00	133	1	0	32		
	хлеб бел. хлеб черн.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26		

Ответственный по питанию Н.С. Ревнивецца

Повар Н.А. Харитонова