

УТВЕРЖДАЮ

Директор  С.В. Сульдина

«*СВ*» *1-1* 2024 г.

День 11.11.2024

Школа	МБОУ СОШ с. Константиновка				Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша молочная из риса	230	23,00	304	6	8	45	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15	
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21	
		15	Сыр (порциями)	30	24,00	108	7	9	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	16,00	164	3	6	24	
	1 блюдо	96		200	40,00	86	2	4	10	
	2 блюдо	290		100	37,00	138	13	8	4	
	гарнир	309		150	13,00	169	6	5	30	
	напиток	342		200	11,00	107	0	0	28	
	хлеб бел.	пром.		Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.									

Ответственный по питанию  Н.С. Ревнивецва

Повар  Н.А. Харитонова