


УТВЕРЖДАЮ

Директор  С.В. Сульдина

« 13 » 11 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с.Константиновка					Отд./корп	День			13.11.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшена	230	23,00	339	8	9	47	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15	
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21	
		15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие/соленые	100	16,00	15	1	0	4	
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	27,00	76	1	4	7	
	2 блюдо	244	Плов из отварной говядины	200	70,00	396	20	19	33	
	гарнир									
	напиток	347	Компот из плодов консервированных (ананас)	200		133	1	0	32	
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	12,00	131	4	2	26	
хлеб черн.					4,00					

Ответственный по питанию  Н.С. Ревнивецва

Повар  Н.А. Харитонова