

УТВЕРЖДАЮ
 Директор С.В. Сульдина
 «15» 11 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с. Константиновка		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	
Прием пищи	Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная	230	23,00	335	9	11	45
		гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15
		хлеб	пром. 209	Хлеб пшеничный Яйцо вареное	40 40	4,00 13,00	105 63	3 5	1 5	21 0
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		39	Винегрет	100	17,00	125	2	10	7
	1 блюдо		96	Суп картофельный с крупой	200	23,00	69	2	2	10
	2 блюдо		290	Котлета рыбная	100	23,00	114	8	6	9
	гарнир		309	Пюре картофельное	150	27,00	137	3	5	20
	напиток		342	Какао со стученкой	200	12,00	138	4	3	25
	хлеб бел.		пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.									

Ответственный по питанию Н.С. Ревнивецца

Повар Н.А. Харитонова