

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина
«11» 11 2024 г.

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День

02.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 150 | 53,00 | 290 | 14 | 16 | 4 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из плодов и ягод сушеных | 200 | 6,00 | 133 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 105 | 3 | 1 | 21 |
| | фрукты | 306 | Кукуруза консервированная | 50 | 12,00 | 37 | 1 | 2 | 5 |
| | фрукты | 338 | Яблоки | 100 | 24,00 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 14,00 | 113 | 3 | 3 | 10 |
| | 1 блюдо | 83 | Свекольник | 200 | 39,00 | 94 | 2 | 3 | 11 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш из свинины | 100 | 51,00 | 247 | 9 | 15 | 2 |
| | гарнир | 302 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 15,00 | 244 | 9 | 6 | 38 |
| | напиток | 349 | Кисель ягодный | 200 | 6,00 | 112 | 1 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 131 | 4 | 2 | 26 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Ответственный по питанию Ревницева Н.С. Ревницева

Повар Харитонова Н.А. Харитонова