

УТВЕРЖДАЮ
 Директор С.В. Сульдина
 «03.12» 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с. Константиновка		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	
Прием пищи	Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		гор.блюдо	182	Каша молочная из пшени	230	23,00	339	8	9	47
		гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15
		хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
			15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		54	Салат из свеклы с яблоками	100	16,00	104	1	3	11
	1 блюдо		82	Борщ с капустой и картофелем	200	23,00	83	1	3	9
	2 блюдо		250	Бефстроганов	100	72,00	232	12	16	6
	гарнир		309	Макаронные изделия отварные	150	15,00	169	6	5	30
	напиток		348	Компот из чернослива	200	8,00	98	0	0	24
	хлеб бел.		пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.									

Ответственный по питанию Н.С. Ревнивецца

Повар Н.А. Харитонова