

УТВЕРЖДАЮ

Директор  С.В. Сульгина  
« 13 » 12 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с.Константиновка				Отд./корп	День				06.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша овсяная молочная	220	23,00	325	8	11	44	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15	
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21	
		209	Яйцо вареное	40	13,00	63	5	5	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	19,00	73	2	4	7	
	1 блюдо	92	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	29,00	65	1	4	5	
	2 блюдо	282	Оладьи из пчени	100	63,00	239	14	13	6	
	гарнир	312	Рис отварной	150	11,00	137	3	4	38	
	напиток	349	Компот из плодов и ягод сушеных	200	11,00	133	1	0	32	
	хлеб бел. хлеб черн.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26	

Ответственный по питанию  Н.С. Ревнивцева

Повар  Н.А. Харитоновна