


УТВЕРЖДАЮ

Директор  С.В. Сульдина  
«12» 12 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с.Константиновка		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	
Прием пищи	Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		гор.блюдо	184	Каша молочная из риса	230	23,00	304	6	8	45
		гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
		хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
			15	Сыр (порциями)	30	24,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	16,00	164	3	6	24
	1 блюдо		96	Рассольник ленинградский	200	40,00	86	2	4	10
	2 блюдо		290	Птица тушенная в соусе	100	37,00	138	13	8	4
	гарнир		309	Макаронные изделия отварные	150	13,00	169	6	5	30
	напиток		342	Компот из свежих яблок	200	11,00	107	0	0	28
	хлеб бел.		пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.									

Ответственный по питанию  Н.С. Ревнивцева

Повар  Н.А. Харитоновна