

УТВЕРЖДАЮ

Директор  С.В. Сульдина
«12» 12 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с.Константиновка				Отд./корп	День				10.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная	230	23,00	335	9	11	45	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15	
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21	
		209	Яйцо вареное	40	13,00	63	5	5	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	39	Винегрет	100	17,00	125	2	10	7	
	1 блюдо	96	Суп картофельный с крупой	200	23,00	69	2	2	10	
	2 блюдо	290	Котлета рыбная	100	23,00	114	8	6	9	
	гарнир	309	Пюре картофельное	150	27,00	137	3	5	20	
	напиток	342	Какао со сгущенкой	200	12,00	138	4	3	25	
	хлеб бел. хлеб черн.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26	

Ответственный по питанию  Н.С. Ревнивцева

Повар  Н.А. Харитонова