

УТВЕРЖДАЮ
 Директор С.В. Сульдина
 «01» 09 2025 г.

Школа МБОУ СОШ с. Константиновка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	230	23,00	304	6	8	44	02.09.25
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15	
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21	
		15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	18,00	96	2	4	9	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	27,00	119	4	4	13	
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	100	45,00	247	9	14	2	
	гарнир	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	15,00	244	9	5	39	
	напиток	348	Компот из кураги	200	10,00	133	1	0	28	
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26	
	хлеб черн.									

Ответственный по питанию Резница Н.С. Резницева

Повар Х Н.А. Харитонова