

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор С.В. Сульдина  
 « 26 » 09 2025 г.

| Школа      |             | МБОУ СОШ с.Константиновка |                                     |          |       |              | Отд./корп | День | 03.09.25 |
|------------|-------------|---------------------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-----------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.                    | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки     | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 182                       | Каша овсяная молочная               | 220      | 23,00 | 325          | 8         | 11   | 44       |
|            | гор.напиток | 376                       | Чай с сахаром                       | 200      | 4,00  | 60           | 0         | 0    | 15       |
|            | хлеб        | пром.                     | Хлеб пшеничный                      | 40       | 4,00  | 105          | 3         | 1    | 21       |
|            |             | 209                       | Яйцо вареное                        | 40       | 13,00 | 63           | 5         | 5    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      |                           |                                     |          |       |              |           |      |          |
| Обед       | закуска     | 53                        | Салат из свеклы с зеленым горошком  | 100      | 19,00 | 73           | 2         | 4    | 7        |
|            | 1 блюдо     | 92                        | Щи из квашеной капусты с картофелем | 200      | 29,00 | 65           | 1         | 4    | 5        |
|            | 2 блюдо     | 282                       | Оладьи из печени                    | 100      | 63,00 | 239          | 14        | 13   | 6        |
|            | гарнир      | 312                       | Рис отварной                        | 150      | 11,00 | 137          | 3         | 4    | 38       |
|            | напиток     | 349                       | Компот из плодов и ягод сушеных     | 200      | 11,00 | 133          | 1         | 0    | 32       |
|            | хлеб бел.   | пром.                     | Хлеб пшеничный                      | 50       | 4,00  | 131          | 4         | 2    | 26       |
|            | хлеб черн.  |                           |                                     |          |       |              |           |      |          |
|            |             |                           |                                     |          |       |              |           |      |          |

Ответственный по питанию Резерв Н.С. Ревнивцева

Повар Хр Н.А. Харитонова