

УТВЕРЖДАЮ

Директор  С.В. Сульдина
« 11 » 2025 г.

Школа		МБОУ СОШ с.Константиновка				Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшена			230	23,00	339	8	9	47
	гор.напиток	377	Чай с лимоном			200	11,00	62	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный			40	4,00	105	3	1	21
		15	Сыр (порциями)			30	27,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие/соленые			100	16,00	15	1	0	4
	1 блюдо	99	Суп из овощей			200	27,00	76	1	4	7
	2 блюдо	244	Плов из отварной говядины			200	70,00	396	20	19	33
	гарнир										
	напиток	347	Компот из плодов консервированных (ананас)			200		133	1	0	32
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный			50	12,00				
	хлеб черн.						4,00	131	4	2	26

Ответственный по питанию  Н.С. Ревнивцева

Повар  Н.А. Харитоновна