

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина
«10» 09 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День

11.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	53,00	290	14	16	4
	гор.напиток	349	Компот из плодов и ягод сушеных	200	6,00	133	1	0	32
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
	фрукты	306	Кукуруза консервированная	50	12,00	37	1	2	5
	фрукты	338	Яблоки	100	24,00	34	1	0	7
Завтрак 2									
Обед	закуска	40	Салат картофельный с зеленым горошком	100	14,00	113	3	3	10
	1 блюдо	83	Свекольник	200	39,00	94	2	3	11
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	100	51,00	247	9	15	2
	гарнир	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	15,00	244	9	6	38
	напиток	349	Кисель ягодный	200	6,00	112	1	0	23
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.								

Ответственный по питанию Н.С. Ревнивцева

Повар Н.А. Харитонова