

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина

«18» 09 2025 г.

Документов

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

| Прием пищи |             | Раздел | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | День     |
|------------|-------------|--------|--------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | 183    | Каша гречневая молочная                    | 230      | 23,00 | 335          | 9     | 11   | 45       | 15.09.25 |
|            | гор.напиток |        | 377    | Чай с лимоном                              | 200      | 11,00 | 62           | 0     | 0    | 15       |          |
|            | хлеб        |        | пром.  | Хлеб пшеничный                             | 40       | 4,00  | 105          | 3     | 1    | 21       |          |
|            |             |        | 209    | Яйцо вареное                               | 40       | 13,00 | 63           | 5     | 5    | 0        |          |
| Завтрак 2  |             | фрукты |        |                                            |          |       |              |       |      |          |          |
| Обед       | закуска     |        | 49     | Салат витаминный                           |          |       |              |       |      |          |          |
|            | 1 блюдо     |        | 101    | Суп-лапша                                  | 100      | 18,00 | 96           | 2     | 3    | 9        |          |
|            | 2 блюдо     |        | 263    | Рагу из свинины                            | 200      | 26,00 | 93           | 5     | 4    | 9        |          |
|            | гарнир      |        |        |                                            | 200      | 58,00 | 435          | 14    | 19   | 24       |          |
|            | напиток     |        | 347    | Компот из плодов консервированных (ананас) |          |       |              |       |      |          |          |
|            | хлеб бел.   |        | пром.  | Хлеб пшеничный                             | 200      | 12,00 | 133          | 1     | 0    | 32       |          |
|            | хлеб черн.  |        |        |                                            | 50       | 4,00  | 131          | 4     | 2    | 26       |          |
|            |             |        |        |                                            |          |       |              |       |      |          |          |

Ответственный по питанию Н.С. Ревнивцева

Повар Н.А. Харитонова