

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина
«18» 09 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с. Константиновка

				Отд./корп		День				19.09.23	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная	230	23,00	335	9	11	45		
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15		
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21		
		209	Яйцо вареное	40	13,00	63	5	5	0		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	39	Винегрет								
	1 блюдо	96	Суп картофельный с крупой	100	17,00	125	2	10	7		
	2 блюдо	290	Котлета рыбная	200	23,00	69	2	2	10		
	гарнир	309	Пюре картофельное	100	23,00	114	8	6	9		
	напиток	342	Какао со сгущенкой	150	27,00	137	3	5	20		
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	200	12,00	138	4	3	25		
	хлеб черн.			50	4,00	131	4	2	26		

Ответственный по питанию Н.С. Ревнищева

Повар Н.А. Харитонова