

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина
 «25» 09 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшени	230	23,00	339	8	9	47	25.09.25
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15	
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21	
		15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	100	16,00					
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	23,00	104	1	3	11	
	2 блюдо	250	Бефстроганов	100	72,00	83	1	3	9	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	15,00	232	12	16	6	
	напиток	348	Компот из чернослива	200	8,00	169	6	5	30	
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	98	0	0	24	
	хлеб черн.					131	4	2	26	

Ответственный по питанию Н.С. Ревнивец

Повар Н.А. Харитонова