



УТВЕРЖДАЮ
Директор С.В. Сульдина
«26» 09 2025 г.

МБОУ СОШ с.Константиновка										Отд./корп		День	
Школа												29.09.25	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная		230	23,00	335	9	11	45			
	гор.напиток	377	Чай с лимоном		200	11,00	62	0	0	15			
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный		40	4,00	105	3	1	21			
		209	Яйцо вареное		40	13,00	63	5	5	0			
Завтрак 2	фрукты												
Обед	закуска	49	Салат витаминный		100	18,00	96	2	3	9			
	1 блюдо	101	Суп-лапша		200	26,00	93	5	4	9			
	2 блюдо	263	Рагу из свинины		200	58,00	435	14	19	24			
	гарнир												
	напиток	347	Компот из плодов консервированных (ананас)		200	12,00	133	1	0	32			
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный		50	4,00	131	4	2	26			
	хлеб черн.												

Ответственный по питанию Н.С. Ревнищева
Повар Н.А. Харитонова