

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина
« 30 » 09 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День

09.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша овсяная молочная	220	23,00	325	8	11	44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		209	Яйцо вареное	40	13,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	19,00	73	2	4	7
	1 блюдо	92	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	29,00	65	1	4	5
	2 блюдо	282	Оладьи из пшеницы	100	63,00	239	14	13	6
	гарнир	312	Рис отварной	150	11,00	137	3	4	38
	напиток	349	Компот из плодов и ягод сушеных	200	11,00	133	1	0	32
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.								

Ответственный по питанию Н.С. Ревнищева

Повар Н.А. Харитонова