

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина

«03» 10 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День

03.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная	230	23,00	335	9	11	45
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		209	Яйцо вареное	40	13,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39	Винегрет	100	17,00	125	2	10	7
	1 блюдо	96	Суп картофельный с крупой	200	23,00	69	2	2	10
	2 блюдо	290	Котлета рыбная	100	23,00	114	8	6	9
	гарнир	309	Пюре картофельное	150	27,00	137	3	5	20
	напиток	342	Какао со сгущенкой	200	12,00	138	4	3	25
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
хлеб черн.									

Ответственный по питанию Резуз Н.С. Ревнивцева

Повар Илюш Т.С. Илюшкина