

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина
« 03 » 10 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День

08.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшена	230	23,00	339	8	9	47
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие/соленые	100	16,00	15	1	0	4
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	27,00	76	1	4	7
	2 блюдо	244	Плов из отварной говядины	200	70,00	396	20	19	33
	гарнир								
	напиток	347	Компот из плодов консервированных (ананас)	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	12,00				
	хлеб черн.				4,00	131	4	2	26

Ответственный по питанию Ревнивец Н.С. Ревнивец

Повар Илюшкин Т.С. Илюшкина