

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина

«13» 10 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День

14.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	230	23,00	304	6	8	44
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	18,00	96	2	4	9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	27,00	119	4	4	13
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	100	45,00	247	9	14	2
	гарнир	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	15,00	244	9	5	39
	напиток	348	Компот из кураги	200	10,00	133	1	0	28
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.								

Ответственный по питанию Ревнищева Н.С. Ревнищева

Повар Илюшкина Т.С. Илюшкина