

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина
«14» 10 2025 г.

Школа	МБОУ СОШ с. Константиновка					Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г						
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша овсяная молочная		220		23,00	325	8	11	44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		200		4,00	60	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный		40		4,00	105	3	1	21
		209	Яйцо вареное		40		13,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком		100		19,00	73	2	4	7
	1 блюдо	92	Щи из квашеной капусты с картофелем		200		29,00	65	1	4	5
	2 блюдо	282	Оладьи из печени		100		63,00	239	14	13	6
	гарнир	312	Рис отварной		150		11,00	137	3	4	38
	напиток	349	Компот из плодов и ягод сушеных		200		11,00	133	1	0	32
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный		50		4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.										

Ответственный по питанию Н.С. Ревнивцева

Повар Т.С. Илюшкина