

УТВЕРЖДАЮ
Директор С.В. Сульдина
«17» 10 2025 г.

Школа	МБОУ СОШ с.Константиновка				Отд./корп	День				20.10.23
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшена	230	23,00	339	8	9	47	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15	
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21	
		15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0	
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие/соленые	100	16,00	15	1	0	4	
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	27,00	76	1	4	7	
	2 блюдо	244	Плов из отварной говядины	200	70,00	396	20	19	33	
	гарнир									
	напиток	347	Компот из плодов консервированных (ананас)	200	12,00	133	1	0	32	
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26	
	хлеб черн.									

Ответственный по питанию Н.С. Ревнивцева
Повар Т.С. Илюшкина