



УТВЕРЖДАЮ
Директор С.В. Сульдина
«10» 10 2025 г.

Школа МБОУ СОШ с.Константиновка Отд./корп День 21.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша овсяная молочная	220	23,00	325	8	11	44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		209	Яйцо вареное	40	13,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	16,00	59	1	5	3
	1 блюдо	8	Суп с рыбными консервами	200	28,00	134	7	7	12
	2 блюдо	307	Пельмени отварные	150	64,00	367	14	13	31
	гарнир								
	напиток	348	Компот из кураги	200	10,00	133	1	0	28
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.								

Ответственный по питанию Ревницева Н.С. Ревницева
Повар Илюшкина Т.С.Илюшкина