



УТВЕРЖДАЮ
 Директор С.В. Сульдина
 « 21 » 10 2025 г.

Школа МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День 22.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронными изделиями	220	23,00	132	5	4	16
	гор.напиток	383	Какао со сгущенкой	200	11,00	138	4	3	25
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0
		338	Яблоки	100	24,00	34	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	16,00	86	2	5	9
	1 блюдо	97	Суп картофельный	200	27,00	91	2	2	14
	2 блюдо	269	Котлета мясная	100	63,00	168	8	11	8
	гарнир	307	Бобовые отварные с луком	150	12,00	257	13	9	31
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	12,00	107	0	0	28
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.								

Ответственный по питанию Ревнивец Н.С. Ревнивецца

Повар Илюшкина Т.С. Илюшкина