

УТВЕРЖДАЮ
Директор С.В. Сульдина
« 10 » 10 2025 г.

Школа МБОУ СОШ с. Константиновка

Отд./корп

День 05.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная	230	23,00	335	9	11	45
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		209	Яйцо вареное	40	13,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	18,00	96	2	3	9
	1 блюдо	101	Суп-лапша	200	26,00	93	5	4	9
	2 блюдо	263	Рагу из свинины	200	58,00	435	14	19	24
	гарнир								
	напиток	347	Компот из плодов консервированных (ананас)	200	12,00	133	1	0	32
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.								

Ответственный по питанию Н.С. Ревнищева

Повар Т.С. Илюшкина