

УТВЕРЖДАЮ
 Директор С.В. Сульдина
 «04» 11 2025 г.

Школа МБОУ СОШ с. Константиновка Отд./корп. День 10.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша молочная из риса	230	23,00	304	6	8	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		15	Сыр (порциями)	30	24,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	16,00	164	3	6	24
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	200	40,00	86	2	4	10
	2 блюдо	290	Птица тушенная в соусе	100	37,00	138	13	8	4
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,00	169	6	5	30
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	11,00	107	0	0	28
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.								

Ответственный по питанию Ревнев Н.С. Ревневцева

Повар Илюшкин Т.С. Илюшкина