

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина

« 13 » 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с. Константиновка

Отд./корп

День

14.11.25

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 120    | Суп молочный с макаронными изделиями | 220      | 23,00 | 132          | 5     | 4    | 16       |
|            | гор.напиток | 383    | Какао со сгущенкой                   | 200      | 11,00 | 138          | 4     | 3    | 25       |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб пшеничный                       | 40       | 4,00  | 105          | 3     | 1    | 21       |
|            |             | 15     | Сыр (порциями)                       | 30       | 27,00 | 108          | 7     | 9    | 0        |
|            | фрукты      | 338    | Яблоки                               | 100      | 24,00 | 34           | 1     | 0    | 7        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 47     | Салат из квашеной капусты            | 100      | 16,00 | 86           | 2     | 5    | 9        |
|            | 1 блюдо     | 97     | Суп картофельный                     | 200      | 27,00 | 91           | 2     | 2    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 269    | Котлета мясная                       | 100      | 63,00 | 168          | 8     | 11   | 8        |
|            | гарнир      | 307    | Бобовые отварные с луком             | 150      | 12,00 | 257          | 13    | 9    | 31       |
|            | напиток     | 342    | Компот из свежих яблок               | 200      | 12,00 | 107          | 0     | 0    | 28       |
|            | хлеб бел.   | пром   | Хлеб пшеничный                       | 50       | 4,00  | 131          | 4     | 2    | 26       |
|            | хлеб черн.  |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |

Ответственный по питанию Рев /Н.С. Ревнищева/

Повар Мас /Иванова И.И./