

УТВЕРЖДАЮ

Директор С.В. Сульдина

« 17 » 11 2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с.Константиновка

Отд./корп

День

18.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшена	230	23,00	339	8	9	47
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	11,00	62	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	105	3	1	21
		15	Сыр (порциями)	30	27,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	100	16,00	104	1	3	11
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	23,00	83	1	3	9
	2 блюдо	250	Бефстроганов	100	72,00	232	12	16	6
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	15,00	169	6	5	30
	напиток	348	Компот из чернослива	200	8,00	98	0	0	24
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	131	4	2	26
	хлеб черн.								

Ответственный по питанию Ревнищева /Н.С. Ревнищева/

Повар Мещеряков /С.И. Мещеряков/