

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА НЕ БОЛЕТЬ ГРИППОМ И ПРОСТУДОЙ

В период осенней непогоды, зимних холодов или затяжной весны легко подхватить грипп или ОРВИ. И дело не только в изменчивой погоде и сезонной сырости. Ежедневно наш организм атакуют различные вирусы, способные вызвать острую респираторную вирусную инфекцию (ОРВИ). Заражение происходит незаметно. Но через некоторое время наблюдается першение в горле, частое чиханье, сонливость. Домочадцы хлюпают носом и того гляди окончательно заболеют. Остаётся только гадать, где же могли подхватить инфекцию.

А как хотелось бы предотвратить болезнь ещё в самом начале! Поможет в этом соблюдение простых правил профилактики.

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРВИ

Меры профилактики простудных заболеваний всем давно известны: ежедневная влажная уборка помещений, ношение медицинской маски на лице, промывание носа солевыми растворами и т. д. Но, несмотря на простоту этих мер, ежегодно болеют гриппом и простудой более 50 миллионов наших соотечественников. Поэтому очень важно помнить, что после контакта с простуженным человеком необходимо прибегать к мерам экстренной профилактики.

ЧТО ТАКОЕ ЭКСТРЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА

«Экстренная профилактика» - это применение лекарственного препарата с целью предупреждения заболевания в случае контакта с болеющим человеком и (или) в период эпидемии.

СИМПТОМЫ ГРИППА И ОРВИ

Первые признаки различных ОРВИ известны каждому. Повышение температуры тела, озноб, слабость, светобоязнь и многое другое указывают на то, что, скорее всего, мы уже боеем респираторной вирусной инфекцией или сразу несколькими из них. На этом этапе главное – не натворить ошибок. Необходимо начать правильно помогать себе, не усугубляя болезнь и избегая осложнений.

СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРВИ

Существует огромное количество лекарственных средств для профилактики и лечения гриппа и других ОРВИ: таблетки, сиропы, суппозитории, лекарственные травы, народные средства и многое другое.

Одни средства снимают симптоматику, позволяя нам почувствовать себя здоровыми, другие, действуя непосредственно на вирус гриппа, снижают собственную защитную реакцию организма, а действие третьих и вовсе преувеличено. Кто-то из нас полагается на действие народной медицины. Но не стоит забывать, что она хороша в экологически благоприятных районах. В условиях постоянного стресса даже известный с детства рецепт «молоко – сода – мёд» вместо быстрого выздоровления может вызвать непредсказуемую аллергическую реакцию, усилить и без того острые признаки течения болезни. А чесночное ожерелье способно отпугнуть не только микробов!

Неужели выхода нет и в век борьбы за выживание в мегаполисе придётся мучительно выносить всю тяжесть привычного и коварного гриппа?

ЧЕМ СЕГОДНЯ ЛЕЧАТ ГРИПП И ОРВИ?

Современная медицина, изучив специфику иммунной системы человека, нашла способ защитить нас от этого заболевания. Обнаружен целый класс биохимических соединений, способных пробуждать нашу иммунную систему при первых признаках вирусной угрозы. Такие лекарственные средства называются иммуномодуляторами. Одним из наиболее эффективных препаратов в этой категории является Циклоферон.

Почему именно этот препарат, а не какой-нибудь другой? Дело в том, что Циклоферон при первых симптомах гриппа и ОРВИ максимально быстро запускает иммунитет для борьбы с возбудителем. Всем известно, что для борьбы с «непрошенными гостями» у нашего организма есть система защиты – иммунная система. Когда вирус попадает в наш организм, иммунная система начинает вырабатывать специальные вещества - интерфероны, призванные бороться с вирусными клетками. Время отклика иммунной системы у каждого человека разное. Поэтому чаще всего после контакта с вирусом иммунная система просто не успевает «среагировать», что приводит к развитию заболевания. Циклоферон при первых симптомах гриппа и ОРВИ помогает иммунитету. Он обладает способностью стимулировать выработку естественного интерферона, тем самым «запуская» собственный противовирусный иммунитет человека. Помимо этого, Циклоферон обладает противовирусным и противовоспалительным действием, что обеспечивает максимальную защиту организма при первых симптомах ОРВИ и гриппа.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

При первых симптомах гриппа и ОРВИ врачи рекомендуют таблетки Циклоферона. Циклоферон (таб.) обладает прямым противовирусным действием, способен снижать риск развития осложнений. Циклоферон (таблетки) обладает способностью сохранять лечебный эффект даже при частом применении, разрешен к применению взрослым и детям с 4-х лет.

Исследование эффективности Циклоферона подтверждено большим количеством клинических испытаний. Циклоферон (таб.) отпускается из аптек без рецепта и разрешён взрослым и детям с 4 лет.

И все-таки! Не занимайтесь самолечением и при первых симптомах заболевания, обязательно обращайтесь незамедлительно к врачу!!!!